



СтуденТЫ

С Новым годом!



№ 9, декабрь 2022 года

Издание Старицкого колледжа
Газета выходит ежеквартально с 2008 года

Дорогие студенты! Уважаемые преподаватели, сотрудники!



Примите тёплые и искренние поздравления с наступающим Новым 2023 годом и Рождеством!

Уходящий год был наполнен разными событиями и принёс нам бесценный опыт. Наши студенты и преподаватели занимали призовые места на различных конкурсах, олимпиадах, выступали на конференциях и

семинарах. На высоком уровне осуществляется преподавательская деятельность, о чём свидетельствуют отзывы наших выпускников. Преподавательский состав постоянно повышает квалификацию на курсах, семинарах и вебинарах различного уровня. Наш колледж стал федеральной пилотной площадкой по внедрению методик преподавания 8 общеобразовательных дисциплин с учётом профессиональной направленности программ СПО, реализуемых на базе основного общего образования. В рамках профессионального обучения участников студенческих отрядов по профессии «Вожатый» получен грант, который был использован для улучшения материально-технической базы колледжа.

Дорогие друзья!

Эти и многие другие значимые результаты стали возможны благодаря слаженной коллективной работе, вашему высокому профессионализму, талантам и искренней заинтересованности в развитии нашего образовательного учреждения.

Я обращаюсь со словами благодарности ко всем студентам и сотрудникам за неоценимый вклад, сделанный Вами для развития и процветания нашего учреждения. Спасибо каждому, кто активно участвует в жизни колледжа и создаёт ему положительный имидж, помогает нам в воплощении образовательных и творческих идей.

Желаю Вам в 2023 году новых свершений – в учёбе, преподавательской деятельности, спорте и творчестве. Мечтайте и стройте самые смелые планы. Стремитесь к их реализации. Крепкого здоровья, праздничного настроения, душевного комфорта и мира Вам и вашим близким!

Сегодня в номере

Поздравления	с. 1
Привет, сессия.....	с. 2
Разговоры о важном.....	с. 3
Доброе дело.....	с. 3
Династии.....	с. 4
Страничка ЗОЖ.....	с. 5
Общига.РУ.....	с. 6
Что нас ждет в наступающем году?.....	с. 7
Проба пера.....	с. 8



Директор колледжа Керничкина Татьяна Евгеньевна

Привет, сессия!

Недавно в колледже были подведены итоги рубежного контроля успеваемости студентов. Результаты у всех разные. У кого-то есть задолженности, много троек. А кто-то имеет по всем предметам только «хорошо» и «отлично». Мы побеседовали с теми, кто серьезно и ответственно относится к учебе.

- Что вам помогает хорошо учиться? Довольны ли вы своим результатом?



Шемота Алла, студентка 1-А группы:

- Хорошо учиться мне помогает целеустремленность, увлеченность, также важен режим сна. Я довольна своим результатом. Меня мотивирует интерес, желание узнать что-то

новое.

Лисичкин Тимофей, студент 1-А группы:

- Здесь училась моя мама, её все знают, и мне стыдно учиться плохо. Да и как будущему педагогу нежелательно учиться иначе. Что по поводу «результата», то не совсем доволен, нужно стараться сильнее.

Емельянова Мария, студентка 21-Б группы:

- Я учусь хорошо потому, что делаю все заданные домашние работы, стараюсь сделать их правильно и вовремя. Получаю стипендию, и меня это мотивирует, хочу в дальнейшем учиться на повышенную стипендию. Я довольна своими оценками и в целом учебой. Мне нравится учиться и получать новые знания.



Бойцова Амина, студентка 1-А группы:

- Хорошо учиться мне помогает, в первую очередь, мотивация. Моя мотивация заключается в поддержке родителей, гордости родных и близких, уважении среди сверстников. На вопрос «Довольна ли я своим результатом?», я отвечу, не совсем. Мне есть к чему стремиться, но я не отчаиваюсь, а наоборот прикладываю все усилия для усовершенствования своих результатов.

Грозовская Анастасия, студентка 21-Б группы

- Самое главное в учёбе – это усилие. Нужно сразу делать все задания, чтобы потом не возникало никаких проблем. Я учусь хорошо, так как стараюсь делать всё вовремя и не накапливать долги. Я довольна своим результатом, этот колледж дал мне достаточно много новых знаний, я научилась взаимодействовать с детьми. Подтверждением результата моей учёбы является повышенная стипендия.



Зорина Виктория, студентка 11-А группы:

- Мне помогает хорошо учиться мною поставленная цель, которая вдохновляет меня, стремление знать большее, чувствовать себя грамотным, полноценным человеком. Стремление завоевать к себе уважение и любовь окружающих. Результатом я своим довольна, но считаю, что я могу больше и для этого я прилагаю много усилий.



Беседу вели Дмитриева Катя и Москвина Оксана, студентки 21-б группы



Разговоры о важном

С детства нас учили доброте: читали сказки, где добро всегда побеждало, включали поучительные мультфильмы, объясняя, что хорошо, а что плохо. Как и дома, так и в школе нас призывали к добрым поступкам. Но нужна ли доброта в современном мире, где особо ценятся статус и деньги? На эту тему недавно говорили Благочинный Старицкого округа отец Владимир и студенты нашего колледжа в Доме купца Филиппова. Беседа была посвящена Всемирному дню Доброты, который отмечается 13 ноября.

«Внутренний мир человека, его душевные качества, отношения к обществу, людям самому себе составляют основу нравственности. Этот стержень определяет поведение человека, его отношение к окружающему миру», – заверил отец Владимир. Действительно, наши поступки напрямую зависят от того, как мы относимся к этому миру и людям. Своими делами мы можем спасти человека и даже улучшить его жизнь.

Вспомним произведение А. Грина «Алые паруса». Главная героиня, девочка Ассоль, подвергалась насмешкам и издевательствам со стороны горожан. И только старый сказочник Эгль проявил к ней доброту, подарил мечту о чуде, в которое девочка поверила. Чудеса люди могут делать сами, и вот уже Ассоль бежит навстречу алым парусам, показавшимся в синей дали...

Безусловно, доброта нужна и по сей день. Она окрыляет человека, исцеляет его. И не стоит забывать про золотое правило нравственности: «Поступайте с другими так, как хотели бы, чтобы с вами поступили.»

Дарья Ежова, студентка 1-а группы.



Доброе дело



5 декабря отмечается День волонтеров. Волонтеры - это люди, которые тратят своё свободное время на благо общества. Сферы деятельности, в которых можно увидеть безвозмездную работу добровольцев, многочисленны и разнообразны.

В нашем колледже работают в рамках направления «Ветеран» студентка 31-а группы Богданова Маша и студентка 11-а группы Кунец Маша. Богданова Мария занимается волонтерством уже 4 года, и за это время, по словам Тихомировой В.Н., стала ей «как родная внучка». Девушка ходит за продуктами, помогает убираться дома и просто беседует с Валентиной Николаевной. Мария помогает не ради выгоды, а ради её улыбки, ведь для каждого волонтера улыбка человека, которому они помогли - важно и приятно. У девушки большое и доброе сердце, огромное желание безвозмездно помогать другим - это самое лучшее качество человека.

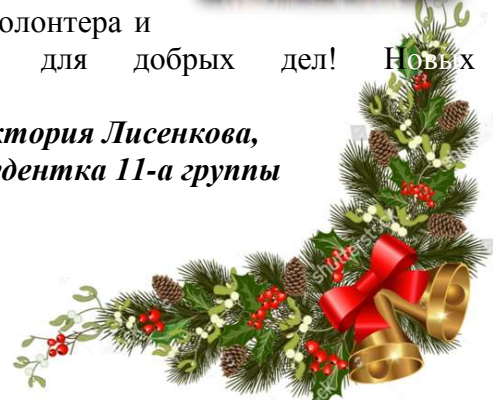
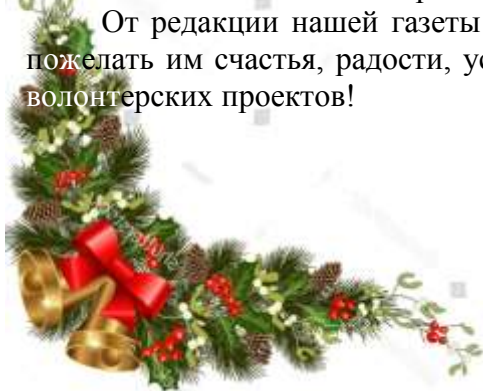
Кунец Мария занимается волонтерством год. Ухаживает за своей подопечной, которая плохо видит, читает статьи газет, различные книги, ходит за продуктами в магазин, часто навещает ее и разговаривает. Я лично знакома с Марией и могу сказать, что она всегда старается помочь тем, кто в этом нуждается. Она делает это не потому, что так правильно делать, а потому, что это ее личная цель - всех беспомощных людей и животных сделать счастливыми, подарить частичку своего сердца! Девушка забирает к себе домой бездомных кошек, кормит и ухаживает за ними. Мария очень отзывчивая, тактичная, деликатная. В ее улыбке, глазах так много света и доброты!

От редакции нашей газеты хочется поздравить девушек с Днем волонтера и пожелать им счастья, радости, успехов! Новых волонтерских проектов!



сил для добрых дел! Новых

*Виктория Лисенкова,
студентка 11-а группы*



Династии



Жизненный выбор. Кто-то делает его еще в школьном возрасте, а кто-то определяется после школы. Мне этот выбор дался не легко. Я успешно закончил 11 классов. Не найдя свою дорогу, отслужил в армии. Волей судьбы начал обучение в Старицком колледже. Уже сейчас пришло понимание того, что от судьбы не уйдешь, что правильный выбор был всегда на поверхности. Аурой профессии учителя пропитанная вся наша семья.

Моя прабабушка Орлова Любовь Даниловна всю свою жизнь отдала школе. Будучи учителем истории по образованию, преподавала в Балбекинской восьмилетней школе Андреапольского района. Сорок три года Любовь Даниловна посвятила детям, открывая им новые знания не только по истории, но и по географии и немецкому языку. Она пользовалась уважением и любовью учеников и коллег, и это было главной наградой за ее труд.

Сестра прабабушки Качнова Вера Даниловна также всю жизнь работала в школе Андреапольского района учителем начальных классов.

Моя любимая бабушка Дмитриева Татьяна Васильевна пошла по стопам своей мамы и получила образование в музыкально-педагогическом училище. Имеет два высших образования. Всю жизнь она посвятила педагогической деятельности. Общий стаж работы составляет 41 год. Татьяна Васильевна стала инициатором и руководителем первой психологической службы Старицкого района. Кстати, в 1974-1975 годах бабушка работала учителем музыки в нашем колледже, тогда еще Старицком педагогическом училище.

Примером всегда и во всем для меня остается самый лучший дедушка Дмитриев Александр Герасимович. Не смотря на то, что он был хирургом от Бога и всю свою жизнь и здоровье отдал медицине, тоже прикоснулся к педагогической деятельности. Около двух лет он преподавал в школе юных медиков, а также был наставником для начинающих специалистов: учил, передавая свой огромный опыт.

Бабушка и дедушка воспитали двух дочерей, которые получили педагогическое и психологическое образования.

Моя тетя Алексеева Ольга Александровна работала воспитателем и психологом в Старице, педагогом-психологом в школе города Твери.

Моя мамочка Дмитриева Наталья Александровна пять лет училась в Старицком педагогическом училище. Она до сих пор помнит своих учителей и часто рассказывает о своей интересной студенческой жизни, общается с однокурсницами. Большая часть трудовой деятельности мамы отдана педагогике. Начиналась она в 1998 году с педагога дополнительного образования. С 2012 по 2020 год Наталья Александровна работала учителем начальных классов в школе города Твери, вела уроки ИЗО и технологии.

Жизнь у каждого своя. Она не стоит на месте. Но чтобы в этой жизни стать счастливым, нужно принять судьбоносное решение. Я, продолжая педагогическую династию нашей семьи, чувствую, что выбрал правильную дорогу.

Лисичкин Тимофей, 1А группа

С Любовью
годом!

Страничка ЗОЖ

Что такое ЗОЖ? Это не только умеренное питание, закаливание организма, гигиена и психогигиена, умение управлять своими эмоциями, отказ от вредных привычек, но и достаточная двигательная активность. Где студенты могут проявлять двигательную активность? Ну конечно же, на уроках физкультуры и на занятиях спортивных секций. В нашем колледже работает несколько спортивных секций. Мы побеседовали с преподавателями - тренерами и предложили им ответить на вопросы: «Какие качества необходимы для занятия спортом? Что бы Вы пожелали Вашим подопечным?»

Корицкая А.А.:

- Мне нравится вести волейбольную секцию. Для волейболиста необходимо, во-первых, желание заниматься волейболом, без этого ничего не получится. Во-вторых, надо быть бойцом: надо уметь бороться за каждый мяч. Для начинающих советую, самое главное, внимательно слушать тренера, а также стараться выполнять движения, которые ему показывают.

Желаю всем чаще тренироваться, приходите на занятия с очень большим желанием работать, а также качественно выполнять любые упражнения, не важно, будут ли эти задания с мячом или без мяча. И, конечно, желаю сохранить улыбку, несмотря ни на что!



Миронов С.А.:

- Для игры в шахматы, во-первых, необходима усидчивость.

Обычно усидчивый шахматист внимательно думает и, соответственно, чаще выигрывает.

Во-вторых, внимательность. Шахматист, который более внимательно относится ко всем деталям, обычно допускает меньше ошибок.

В-третьих, сосредоточенность. Бывают моменты, когда на тренировке тебе мешают заниматься другие люди, сильно шумят. Важно уметь сосредоточиться на позиции и думать только о том, что тебе нужно.



Юным шахматистам желаю терпения, усидчивости, обдуманных

ходов и ярких побед. Пускай ваше увлечение принесит вам удовольствие, радость и уверенность в себе!

Морозов А.И.:

- Мне нравится проводить занятия по стрельбе. На стрельбе важно терпение, не спешить стрелять, а прицелиться и спокойно выстрелить. Для того, чтобы научиться хорошо стрелять, необходимо посещать тренировки, а не отлынивать. И тогда у вас всё получится! Всё достигается путём тренировки!



Приближается сессия. Для того, чтобы успешно сдать экзамены, быть работоспособным необходимо продумать не только режим дня, но и рациональное питание. Какие блюда лучше готовить? Какие продукты предпочтительнее? Что приближает нас к хорошим и отличным результатам? Об этом мы беседовали с преподавателем основ анатомии, физиологии и гигиены **Антоновой Г.В.** Вот, что она посоветовала:

- Рациональное питание студентов во время сессии предусматривает соблюдение простых правил:

1. Пить обычную чистую воду.

2. Питаться дробно — 5 раз в день небольшими порциями. Это поможет никогда не чувствовать голода. Привычку пропускать завтраки и есть много вечером необходимо искоренить.

3. Каждый прием пищи должен состоять из белков, полезных жиров, углеводов и продуктов, богатых клетчаткой. Во время сессии необходимо употребление таких продуктов питания как, жирная рыба, грецкие орехи, молоко, яйца, фрукты.

4. Быстрые углеводы желателно употреблять минимально, если очень хочется булочку или кондитерское изделие — его лучше съесть в первой половине дня.

5. Ужинать необходимо за 3 часа до сна.

Эти правила полезного меню студента помогут его организму и во время занятий, и во время сессии.



Материал подготовили студентки 21-а группы Цветкова Ирина и Королева Анна

Общага. РУ

Ура! Мы оторвались от мам и пап и теперь живем самостоятельно! Нам дали место в общежитии! Теперь повеселимся! Примерно так, наверное, думали многие студенты, уезжая из родного дома. Но действительность оказалась совсем другой.

Общежитие – это когда тебя не будит утром мама и не заставляет позавтракать. Звенит будильник, и, если ты услышал этот звонок, можешь заварить себе чайку, а если нет и соседи с трудом растолкали тебя, бежишь голодный и непричесанный на пары.

Общежитие – это общая кухня, где каждый может заглянуть в твою кастрюлю и попробовать, не пересолились ли макароны... Общежитие- это когда в 12 часов ночи в соседней комнате начинают праздновать чей-то день рождения, а у тебя завтра зачет...

Как мирно сосуществовать с соседями? Вот несколько советов.

Общага — это заряд толерантности (в редких прискорбных случаях — инъекция мизантропии и ксенофобии) на всю оставшуюся жизнь. Где ещё вы так близко соприкоснётесь с таким количеством абсолютно разных людей — от правоверных мусульман до хоккейных фанатов, блэк-металистов и скинхедов?

Лучше с порога договоритесь с соседями по комнате о том, как вы будете жить-поживать, во сколько ложиться спать, сколько раз в месяц устраивать уборку и так далее. Заодно выясните, кто собой что представляет в бытовом плане. Вы сразу же поймёте, как устроен этот мир вдали от родительской заботы. Не уберёте вы — не уберёт никто, гора мусора будет расти быстро, но, к сожалению, без ножек. Кровать приютит половину содержимого шкафа и рабочего стола, и однажды, войдя в комнату, вы не сразу сможете определить её местоположение. Не зарастайте грязью в ожидании большого субботника, выходные можно провести с куда большей пользой, регулярно и сообща поддерживая порядок в комнате.

Не теряйте ключи от комнаты, берегите их как зеницу ока. Студенты спят как мёртвые, поэтому у вас есть все шансы заночевать под дверью, если вы припозднитесь. По той же причине не стоит закрывать дверь на щеколду, только на ключ.

Будьте человеком мира, и вы сможете спокойно и без проблем, без конфликтов, радостно и весело прожить там все годы учебы.

Коваленко София, Шастун Анастасия, студентки 21-б группы.

С Новым
Годом!



Что нас ждет в наступающем году?

Следующий год пройдет под знаком Кролика. Это милый, пушистый и добродушный зверёк. С одной стороны его можно охарактеризовать, как очень ответственного, а с другой он весёлый и легкомысленный, любящей резвиться на бескрайних полянах и прятаться на лесных опушках.



Овен

Весёлый кролик предлагает Овнам забыть о своих рогах и бараньем упрямстве. Он просто уверен, что в его год такое поведение недопустимо. Кролик призывает Овнов стать более чуткими и покладистыми. Только в этом случае символ года гарантирует этому знаку своё покровительство.

Телец

Побольше энергии и смелости в действиях! Неповоротливый и долго думающий Телец может разозлить шустрого Кролика своей нерасторопностью. Весь этот год Тельцы работали на износ и в следующем году они будут пожинать плоды своих трудов.



Близнецы

Обладая особой способностью быть одновременно в нескольких местах, Близнецы обретут в Кролике настоящего друга и партнёра. Символ года поможет Близнецам проявить креативность и подкинет массу полезных идей, одна из которых обязательно приведёт их к грандиозному успеху.

Рак

Крепкий панцирь Ракам не поможет! Ловкий Кролик вытащит вас из надёжного укрытия и заставит плясать под свою дудку. Спрячьте плед и забудьте про одиночество! Кролик скучать Ракам не даст.



Лев

Пора забыть царские замашки и выйти в люди, при этом не забывая о гордой осанке королевской персоны. Маленький, пронырливый кролик совсем не боится Льва и постарается одарить его всеми благами мира.

Дева

Пора прекращать играть в заносчивую Снежную королеву, которая лучше всех знает, как выложить из льдинок слово «вечность». Кролик приготовил для Дев множество сюрпризов, которые помогут им и развлечься, и много денег заработать.



Весы

Равновесие Весов зависит от встречи нового года. Кролик поставил перед ними хитрую задачу, чем веселее Весы отметят праздник, тем больший успех их ожидает в наступающем году.

Скорпион

Добрый Кролик принесет много приятных сюрпризов, удачу и благополучие. Весь год вас будут окружать надежные друзья.



Стрелец

Стрелы, которые выпускают Стрельцы, будут бить точно в цель и всё благодаря меткому Кролику. Ведь Стрельцы станут его любимчиками. Представителей знака ожидает море романтики, яркие эмоции и новые знакомства.

Козерог

Кролик советует Козерогам умерить свои амбиции и перестать упираться. Многие представители знака обожают поучать других. Символ года позволит им взглянуть на себя со стороны и понять, что постоянные нравоучения далеко не всегда приносят пользу.



Водолей

Характер Водолеев отличается ревностью. Они постоянно пытаются всеми руководить, давать ценные советы и мешать жить остальным. Кролик советует избавиться от вредного чувства, а также подумать о том, где можно заработать денег и при этом не изводить своих коллег нотациями.

Рыбы

Вы до сих пор плаваете на мелководье? Пора смело отправляться навстречу бушующему океану. Кролик поможет мелкой рыбёшке стать настоящей акулой, которая будет способна отстаивать свои интересы и добиться оглушительного успеха.



Алла Шемота, студентка 1-а группы

Я тихо иду по мосту,
Лишь река шумит далеко внизу.
Лучи солнца ярко блещут на воде.
Мои мысли полны раздумья...
Как красива природа вокруг!
Как мне нравится шелест листвы!
Ветерок дует теплый, приятный,
Нежно касаясь волос моих...

Так здорово жить, любить и быть любимым!
Так здорово знать и понимать,
Что все родные живы и здоровы, что есть на свете слово «мать»!
Она поддержит и поможет, всегда найдутся нужные слова,
Утешит, душу успокоит
И даст мне правильный совет.
Она умна, красива и добра.
Она - мой мир и самый верный друг!
Спасибо, мамочка моя!



Новогоднее чудо

Жил-был мальчик, которого звали Илюшенька. У него не было семьи, а находился он в приюте. Он не верил в Новогоднее чудо, считал, что оно есть только в сказках. Но у него была одна мечта: попасть в дружную и счастливую семью.

Однажды Илюша вышел на улицу. Снег медленно покрыл всю его одежду большими белыми хлопьями, а щеки мальчика покраснели от мороза. Он сел на качели и, слегка покачиваясь, с любопытством оглядывался на прохожих: вот мама катает ребёнка на санках, а дети лепят снеговиков, строят снежные крепости. Все вокруг такие счастливые! Вот только наш герой ощущал горечь на душе: как ему бы хотелось праздновать Новый Год в кругу понимающей и любящей семьи! Неужели он никогда не познает такого счастья? Отогнав эти мысли, Илюша слез с качелей и направился к забору. Там он увидел рыженькую грустную собачку, лежащую у ворот. Когда Илюша подошёл к ней, то она испуганно вскочила, поджав хвост, и была готова вот-вот убежать. Мальчик полез рукой в карман, откуда достал овсяное печенье, и, присев на корточки, положил его рядом с собакой. Собака недоверчиво понюхала печенье, а затем, убедившись, что ей ничего не угрожает, сгрызла его. Довольно облизываясь, она подняла взор на Илью: в её глазах больше не было страха и настороженности, как раньше, в них теперь читались доброта и благодарность. Илюшенька слегка потрепал её по голове и подумал, насколько они близки по духу! Ведь она так же, как и Илюша, была никому не нужной и, наверняка, тоже мечтала о большом уютном доме, где её окружают любовью и заботой.

С тех пор Илюшенька и собачка стали лучшими друзьями. Каждый день мальчик навещал её, угощая чем-то, и назвал её Жучкой.

Наступило 31 декабря. Последняя ночь перед новым годом. Все с нетерпением ждали, когда часы пробьют двенадцать и всё вокруг заполнится новогодним праздником.

Одна семья мечтала о ребёнке и накануне Нового года им разрешили забрать к себе одного из детей. Мужчина и женщина пришли в приют и посмотрели на ребят. Им понравился именно Илюшенька. Узнав об этом, он обрадовался тому, что его наконец-то усыновят. Он познакомился с новыми родителями и, собрав свои вещи, попросил, чтобы ту рыжую собачку они тоже забрали. Те согласились.

Все вошли в дом. Илюши и Жучка удивились, как он замечательно был украшен! В центре большой комнаты стояла новогодняя елка: на ней была гирлянда, мишура, игрушки и разноцветные шарики. Часы проббили двенадцать. Илюша сидел за столом, а его собачка Жучка грелась у камина, тогда он вспомнил про свою мечту и снова поверил в Новогоднее чудо, ведь новый год – это праздник, который делает сердца добрее, дарит надежду на лучшее, наполняет душу теплом и радостью!

Ежова Даша, Шелома Алла, студентки 1-а группы

Редколлегия:

Редактор: Терехина Н.В.

Технический редактор: Бертова Н.А.

Фотокорреспонденты: Гаркина Д., Лысак Ю.

Корректор: Терехина Н.В., Бертова Н.А.

Корреспонденты: Ежова Д., Дмитриева Е., Москвина О., Лисенкова В., Лисичкин Т., Цветкова И., Королёва А.

